



# CIRCUITO RENAULT

## DUATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **RICARDO NASCIMENTO DE SOUZA**

Completo(u) o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - PRIMAVERA - 2019**

No dia: **20/10/2019**

Com o seguinte desempenho:



**CORRIDA**

**00 : 22 : 24**

**Ritmo 04:28 min/km**



**CICLISMO**

**00 : 37 : 06**

**Velocidade média 3,23 km/h**



**CORRIDA**

**00 : 12 : 36**

**Ritmo 05:02 min/km**



**TEMPO**

**01 : 12 : 06**



**Colocação GERAL**

**10**



**Colocação FAIXA ETÁRIA**

**5**

Modalidade: **9.5k** Faixa etária: **M0099**

Equipe: **AMC COLOMBO/J.M. BINI/ CICLES TAVARES/ SMEL ALM. T**

